

## *Enseignement de Brooke Medecine Eagle*

**Cercle de femmes, Marsaz, Drôme**

**Le 7 mars 2020**

Au début, il n'y avait rien. Le vide. Ce vide était l'utérus du Féminin. Et dans cet utérus, il y avait toutes les graines, les œufs, les semences du Féminin. Et la Grande Mère a demandé la lumière du Père. Dans une passion de création, ils créèrent la Beauté. Et à partir de cet utérus premier, primordial, sont nés tous les univers. Les systèmes étoilés se sont répandus à travers l'éternité.

À ce même moment, avant que tu n'aies un nom, la Grande Mère t'a appelée à la vie, à être. Elle t'a donné une âme éternelle. Cette âme est Amour, car il n'y a que l'amour qui est éternel. Elle t'a envoyée en avant dans ces univers pour expérimenter et grandir, expérimenter la danse extatique de la vie. Sa belle énergie d'amour, elle te l'a donnée. Autant les capacités du Père que de la Mère t'ont été transmises. ***Tu es faite d'amour, remplie et éveillée par la Lumière.*** La Grande Mère t'a aussi donné sa capacité de créer à partir de rien.

Au moment où tu as choisi un corps féminin, tu as reçu une forme miniature de l'utérus de la Grande Mère. Ainsi, ***dans ton corps vit la grande magie sous sa forme humaine.*** La Grande Mère est la création et soutient la création. Elle t'appelle pour que tu viennes te renouveler dans son utérus le plus possible. Alors déposons nos corps dans ce bel espace et laissons notre conscience monter comme un berceau dans une bulle lumineuse...

Nous montons par-dessus cette belle campagne et les fleurs et les montagnes jusqu'à voir les Pyrénées, les Alpes, toute l'Europe, l'océan. Plus haut, tu montes encore et encore, et tu vois l'horizon courbé de la Mère Terre en-dessous de toi.

Et tu vois la lune à côté de toi. Et Vénus et Mars rouge. Et en dehors de notre système solaire, tu pars encore plus loin, tu t'approches de l'énorme galaxie Andromède. Et encore plus loin dans le grand espace, tu vois d'autres galaxies qui tourbillonnent. D'énormes étoiles. La nébuleuse de l'Aigle encore plus loin. Entrant dans ton infinité, tu voyages rapidement en arrière dans le temps, le passé, jusqu'à ce que tu te retrouves soutenue, enveloppée dans l'utérus de la Grande Mère.

Je dis souvent une prière quand je fais ce voyage:

*Grande Mère de toute Vie*

*Emmène-moi dans ce lieu*

*Profondément dans ton utérus noir  
Où je peux être, ne rien faire et ne rien savoir  
Où je peux entrer dans le Féminin profond pour être nourrie et me reposer  
Pour être emplie de tout ce qui existe.  
Reposées et nourries, les idées créatrices et nouvelles viennent à nous.*

Quand tu es nourrie dans cet utérus nourricier, il paraît y avoir plus d'espace dans les cellules de ton corps. Le chant d'amour de la Grande Mère dilue tout ce qui peut être calcifié dans ton corps pour le ramener à la poussière. Il le souffle pour qu'il puisse devenir quelque chose de plus utile !

Et pendant que tu te reposes dans l'utérus de la Grande Mère, tu portes en toi toute la richesse qu'elle t'a donnée. Tu voyages de façon facile à travers tout cet espace, énorme, immense, tellement plus grand que le mental peut imaginer. ***Il n'y a que le cœur qui puisse intégrer toute cette immensité de la famille qui est la tienne.***

Tu reviens à nouveau à travers toutes ces galaxies et ces étoiles. Et pendant que tu voyages, tu peux te poser la même question que Castaneda s'est posée: « Dans un moment de panique, quand je suis dans cet espace si loin, comment puis-je retrouver mon chemin vers la maison ? » J'aime la réponse que Don Juan lui a donnée: « La Terre est l'endroit le plus doux. »

Ainsi, tu voyages dans le sens du retour jusqu'à ce que tu voies ce joyau magnifique, absolument rare: notre planète bleue et verte avec de l'eau: Gaïa. Tu glisses vers elle. Et tu reviens avec cette richesse que la Grande Mère t'a donnée : Ta souveraineté divine. Ta souveraineté parfaite individuelle. Et toutes tes relations à travers tous les univers. Et le souvenir de ce bel utérus qui vit à l'intérieur de toi. Alors tu remercies. Et nous terminons notre voyage....

\*\*\*

Mes aînés les plus sages m'ont dit que nous n'avons plus qu'une génération, environ 20 ans, pour apprendre à vivre harmonieusement en tant que famille humaine sur la Terre, sans quoi nous nous éteindrions. Nous vivons donc un temps très intense. Nous sommes aujourd'hui dans une journée très spéciale où toutes les femmes se réunissent à travers le monde. Nous les femmes, en plus de toutes nos responsabilités dans la famille, la maison, le travail, nous avons un tout petit travail à faire: Celui de sauver le monde ! Même le dalaï-lama l'a dit et je crois que c'est vrai. C'est le moment : Nous voyons cette énergie féminine qui se lève partout dans le monde. Il était temps: pourquoi avons-nous attendu si longtemps ? Si nous nous étions levées plus tôt avec notre énergie nourricière, nous aurions peut-être évité la destruction énorme qui a eu lieu sur la Terre...

Nous avons grandi et été élevées dans le patriarcat le plus fort, entraînées à faire les choses de façon masculine. Combien d'entre nous avons eu des grand-mères qui nous ont appris la magie de l'utérus ? Presque aucune. Alors nous sommes handicapées. Nous devons renouer avec cela.

Il y a une vingtaine de générations, les Lakotas vivaient dans la forêt, plus à l'est qu'aujourd'hui, et chaque été, ils allaient dans les plaines pour chasser les bisons. Ils leur donnaient tant de choses! Ils se réunissaient pour échanger entre tribus et repartaient dans leur petit groupe. Un clan représentait environ 25 personnes : Un homme fort, sa femme ou ses femmes, et sa famille. Ils voyageaient. Ils avaient avec eux des jeunes hommes pour les protéger. Ils s'arrêtaient à côté d'un cours d'eau et installaient leur hutte. Les jeunes hommes montaient sur la colline pour deux raisons : Chercher le bison et regarder autour pour protéger leur tribu. Un jour, deux jeunes hommes virent quelque chose d'inhabituel. Ce n'était pas un animal, mais un humain. Quand il approcha, ils virent que c'était une femme qui portait une robe et qui arrivait droit devant eux ! Ils virent autour d'elle une lumière qui irradiait. Elle était très belle, sensationnelle. Il y avait deux types d'hommes ce jour-là sur cette colline: l'un d'eux approcha la femme avec envie et convoitise. Elle lui ouvrit les bras, une brume les entoura un moment, puis le brouillard disparut. Et quand elle ouvrit les bras à nouveau, les os de cet homme tombèrent sur le sol!

L'autre homme, un vrai guerrier, s'approcha de la femme, s'inclina et lui dit: « Femme magnifique, peux-tu venir enseigner mon peuple ? », ce à qui elle répondit : « Oui, fais une hutte et je vais venir. » Ce qu'ils firent et elle vint.

Elle ouvrit le paquet qu'elle avait dans le dos et découvrit une pipe. Ils rassemblèrent le tabac et utilisèrent la pipe. Elle enseigna quelque chose de spécial avec cela. Elle présenta le bol en pierre rouge et dit: *« Cela est l'utérus de la Grande Mère et tout appartient à Cela. Quand il se réunit avec le Masculin qui se dresse et qu'on le remplit avec le tabac, tout ce qui marche ou vole, tous les éléments, s'unissent ; il y a de la place pour tous dans cette pipe. Ceux qui vivent sur terre, dans l'eau, dans les airs, tout cela est inclus. Et tout ce que je ne peux pas connaître et que personne ne peut connaître; tout cela est dedans aussi. Quand le feu du Grand Père vient dedans, la fumée monte et on honore, on respecte et on prie pour tout ce qui vit dans le cycle de la vie. »*

La femme Bison Blanc passa du temps à leur apprendre les 7 secrets de la vie. Le premier est comment faire une sweatlodge. Le second est comment recevoir la vision, les hommes dans la montagne, les femmes dans les huttes de lune. Un autre secret est le droit d'adopter que l'on appelle "Ankapi": on s'ouvre à l'autre dans notre famille. Un autre secret est comment chanter sur une personne....

## Le don des menstruations

Les menstruations sont l'un des dons les plus puissants de toute femme. Les cultures sages savent cela, car elles connaissent le pouvoir du Féminin. Dans les villages sioux, tout le monde arrêta de travailler pendant le temps de menstruations des femmes et passa la journée à honorer la nouvelle femme qui venait d'avoir ses premières règles ; ils savaient que la vie ne pourrait continuer sans elle.

Je voudrais parler de la magie de la vie dans notre utérus. La Grande Mère, quand elle nous a créés, nous a donné plusieurs tâches : La première est celle d'avoir des enfants et de nous en occuper 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Elle nous a aussi donné le temps des menstruations pour nous nourrir et nous reposer. Autrefois, les femmes suivaient le cycle de la lune. Quand elle était pleine, elles faisaient leurs affaires. Et quand la Grande Mère couvrait sa face, les femmes commençaient à se retirer. Elles devenaient grincheuses si elle ne ralentissait pas. Les menstruations sont le bon temps pour que les femmes prennent 4 journées de repos pour elles. Cela est absolument vital ! Nous avons été tellement coupées de notre féminin que ce temps de repos est essentiel. Dans la moonlodge idéale, nous aurions une chambre complètement ronde avec des tapis et des coussins magnifiques. Et cela consiste surtout à être calmes, silencieuses, avoir des rêves éveillés et surtout ne rien faire. Descendre dans le Féminin profond. C'est intéressant de voir que dans la roue de médecine, à l'Est, vient tout ce qui surgit avec le printemps ou le soleil du matin. C'est le petit masculin. Au Sud, c'est le milieu de l'été, beaucoup de choses arrivent, beaucoup d'action. C'est un temps intensif, c'est le grand masculin. À l'Ouest, à l'automne, les choses se calment, il y a moins de travail ; on commence à se reposer. C'est le temps de la récolte, du laisser-aller. C'est le petit féminin. Au Nord, au milieu de l'hiver, au milieu de la nuit, c'est le temps de ne rien faire. Les semences sont dans la terre, silencieuses. Les lacs sont gelés. C'est le temps de prendre ce qui a été créé et de le transformer en sagesse. Après, les choses pourront naître de nouveau. L'hiver est le temps du féminin profond.

Les deux premiers jours de nos menstruations, il s'agit donc de nous reposer, ne rien avoir à faire. Dans les cultures sages, on soutient cela avec un cercle d'hommes qui protège les femmes. La moonlodge idéale et donc un espace doux, calme, avec une petite bougie au centre. Les femmes entrent en méditation pendant 2 jours et glissent dans l'utérus de la Grande Mère. La prière de cette loge n'est jamais pour soi-même mais: « Que puis-je faire avancer pour mon peuple ? » Après on peut se remettre en activité dans le monde avec tout ça. ***A chaque lune, nous devrions retourner dans ce lieu de repos et appeler la vision à partir de la source de la vie même!*** Il est intéressant de constater que dans ces cultures les hommes font des cycles de 4 ans de quête de vision dans la montagne. Mais une jeune femme qui a eu ses règles à 13 ans, à l'âge de 20 ans, elle a déjà fait l'équivalent de 100 quêtes de vision, descendant en elle-même en connexion avec la source de toute chose. Et elle l'a fait avec l'aide des femmes plus anciennes qui l'ont fait tant de fois avant elle! Les

femmes devenaient ainsi des prêtresses et développaient leurs capacités naturelles de vision. Elles le faisaient pour servir leur peuple. Et elles devenaient des prophètes remarquables.

Quand la lune est pleine, elle l'est partout dans le monde au même moment. Ainsi quand elle est noire, les femmes peuvent se relier partout en même temps. C'est important que chacune de nous le fasse pour notre santé, notre bien-être, pour diminuer le stress en nous. Les changements dont notre monde a besoin ne viendront que par nos pratiques féminines. Donc l'outil numéro 1 que je veux vous transmettre est de prendre ce temps de repos pour vous, chaque mois. Nous sommes les mères et grand-mères du temps actuel. Dans le futur, quand les femmes regarderont en arrière, elles nous regarderont. Il est temps de nous lever et de nous demander quel pouvoir nous avons. J'espère que vous partagerez cela avec d'autres femmes et avec vos patrons : « Cela t'importe-t-il que je sois en bonne santé ? Efficace ? Créative ? Si oui, Il faut commencer par m'octroyer une journée de repos quand j'ai mes lunes ! » ***Quand les femmes se réunissent et saignent ensemble, elles ont alors le plus formidable accès à la source de vie !*** Est-ce que cela vaut la peine pour donner de la vie à nouveau à notre magnifique planète ?

Quand les femmes vivaient dans un mode de vie naturel, elles avaient toutes leurs règles au moment de la lune noire. Une des choses les plus dommageables actuellement est la lumière artificielle. C'est nuisible pour toute forme de vie et pour votre cycle menstruel. Je suggère que vous alliez sous la lune tous les soirs le plus loin possible des lumières artificielles. Essayez de vous préserver d'autres lumières et d'inviter la lumière de la lune à entrer vers vous. En gardant les volets de votre fenêtre ouverts, vous pouvez suivre les quatre jours où la lune devient pleine et où elle redescend. Vous pouvez aussi travailler avec vos intentions en lien avec la lune. Vous pouvez inviter votre corps à épouser le mouvement lunaire pour que vos cycles s'harmonisent de nouveau avec elle.

Qu'en est-il des grands-mères qui n'ont plus de menstruations ? Dans les traditions anciennes, elles passent plus de temps en méditation, elles pourraient être en moonlodge tout le temps! Sachez que le cycle de la lune vit à l'intérieur de nous. Mais un calendrier lunaire accroché au mur de la maison peut vous aider à garder le fil et vous rappeler à vous placer dans la sensation de ce cycle !

\*\*\*

### **Cerveau et hormones**

Voici un autre outil que j'aimerais vous transmettre. Je fais attention à notre cerveau en ce moment. Notre cerveau fonctionne de la même manière depuis 10 000 ans. Nos structures doivent se mettre à jour avec tout ce qui se passe dans le monde actuellement. Nous

sommes tombés amoureux de notre lobe frontal, c'est une partie de notre cerveau très masculine, analytique, elle correspond au monde matériel. Ce qui est bon à savoir c'est que nous avons aussi une très belle intelligence à l'arrière de notre cerveau. Ce n'est pas l'intellect mais l'intelligence : nous avons là, cette intelligence incroyable qui va beaucoup plus loin que les petits processus analytiques ! Nous sommes pris dans un étrange paradoxe car les choses ont tellement changé dans les derniers 100 ans. Parmi les défis du monde moderne figure le fait que notre cerveau est profondément connecté à la façon dont nos ancêtres vivaient. Et cela a à voir avec nos hormones.

Prenons l'exemple d'un homme qui est allé le plus loin possible dans la compétition. Il a pour ambition de décrocher un gros contrat. Il y arrive et est honoré pour ce qu'il fait. Pour le mâle, cela construit la force, le pouvoir et donne encore plus de testostérone. Ça le fait se sentir bien dans sa force masculine. Après cette journée, quand il rentre au foyer et se repose, cela agit aussi sur ses hormones. L'homme a un instinct naturel de vouloir faire le meilleur pour sa famille. Prenons maintenant l'exemple d'une femme qui excelle aussi dans son business. Elle décroche aussi un gros contrat et elle est honorée aussi pour cela. Mais elle ne reçoit pas une goutte d'hormones en retour ! Son système ne fonctionne pas comme cela. Elle finit sa journée et ne bénéficie pas de ce soutien hormonal. Elle s'occupe des enfants, de la maison, se sent fatiguée et probablement sur les nerfs. Qu'est-ce qui pourrait lui donner à elle les hormones dans elle a besoin pour se sentir soutenue ? Ce qui ferait vraiment la différence, c'est qu'elle travaille avec d'autres femmes. C'est ça qui lui donnerait la poussée d'ocytocines donc elle a besoin, celle qui est utile, vitale pour elle. Dans les peuples traditionnels, les hommes travaillent à l'extérieur, les femmes travaillent ensemble à l'intérieur du village. La Mère originelle, la Grande Mère, a prévu l'ocytocine à ce moment-là. Elle avait prévu ce soutien pour nous les femmes jusqu'à ce qu'on se mette à travailler en compétition, séparées les unes des autres, dans des maisons individuelles. Nous avons une tendance naturelle à travailler ensemble et je vous invite très fort à retrouver cela. Cela va permettre de baisser le stress dans votre système et que vous retrouviez vos plus belles potentialités.

La femme Bison Blanc est arrivée avec un message très spécifique : Nous sommes tous Un, dans cet utérus premier. Il s'agit de nous relier, nous respecter et de nous considérer les uns les autres.

\*\*\*

### **Danse en cercle**

Porter attention au cercle. Le pied gauche bat la mesure.

Notre cercle est-il bien rond ? Pour le savoir, je me pose la question : Est-ce que je vois les deux personnes à ma gauche et les deux personnes à ma droite?

Je prends conscience du rayon du cercle qui relie le centre du cercle à mon cœur et à mon utérus. Et je porte mes points d'attention:

- sur la terre avec mon pied qui bat la mesure
- sur le ciel / esprit
- sur l'image d'un aigle à l'œil rouge qui tient mon esprit concentré
- et j'invite dans le cercle ma mère, mes proches, les plantes, les animaux, toutes les choses, la Voie Lactée et tout ce que j'ai oublié.

« Femme Bison Blanc appelle, allons-nous répondre?

Buffalo White Woman is calling, and we will answer her!"

***La sagesse, c'est garder en vue le cercle de la vie!***

\*\*\*

En cas de danger, de stress, nous avons différents choix: 4F:

- Fuir
- Fight
- Freeze

Fuir est parfois utile comme un bébé gazelle devant un félin. Il court il court et à un moment donné il s'effondre comme si sa conscience était partie de son corps. Cela arrive souvent dans le cas de trauma sexuel chez des jeunes enfants: leur conscience s'en va car elle ne peut pas tenir le choc.

- Friendship ! C'est ce que les femmes font. Leur nature, c'est la connexion, l'amitié, le travail ensemble. C'est ce que Femme Bison Blanc nous rappelle : nous rassembler. Toutes les traditions nous le rappellent: Quand nous sommes ensemble, nous sommes si puissant(e)s !

Les 13 grand-mères indigènes se sont rassemblées d'une manière très féminine: Elles ont rêvé les unes des autres. Un cercle de 13 femmes est magnifique mais nous pouvons déjà nous rassembler en tout petit nombre, c'est déjà bien. Ajouter ce pouvoir de rassemblement à notre pouvoir féminin qui est déjà très grand. C'est cela la moonlodge: ce n'est pas partir seule dans la montagne comme serait la façon masculine de le faire!

Un jour, j'ai demandé à mes guides: « Comment faire revenir plus d'harmonie dans ma vie, comment être plus harmonieuse? » Car comme beaucoup de nous, j'étais issue d'une famille qui était tout sauf harmonieuse, et ils m'ont répondu : « Chante en harmonie! » C'est un très bon conseil. Car nous pouvons influencer toute physicalité avec le son. Je vous recommande donc chaudement de vous ressembler et d'apprendre à chanter ensemble en harmonie.

### L'Etoile du Matin:

Il y a 2000 ans un enseignant très intéressant est venu en Amérique centrale en bateau. Mais au lieu de prendre une barque pour rejoindre la plage, il a marché sur l'eau. Il est venu enseigner une façon d'harmoniser, de créer l'harmonie, à partir de l'amour. Il allait méditer tous les matins avec l'étoile de l'Aube. Cette étoile est Vénus. Cet enseignant est venu nous transmettre le chemin du cœur. La place centrale du cœur dans le corps humain. Durant l'ère du poisson qui a duré plus de 20 000 ans, le défi était d'apprendre sur ce chemin du cœur. Dans nos peuples, on dit qu'on vient de l'étoile à 8 branches, c'est l'étoile du cœur. D'où que vienne l'énergie (de la Terre, du Ciel, etc.), le cœur distribue cette énergie. Nous, dans la modernité, nous l'avons distribué surtout à travers notre tête. Le chemin consiste à descendre de la tête au cœur.

La science moderne a découvert que le cœur est un cerveau. **Le cœur est le résonateur le plus puissant du corps.** Quand notre cœur vibre, il amène le reste de notre corps à cette vibration. Les études montrent que quand notre cœur est dans une disposition joyeuse, cela crée plus de santé dans notre corps que tout autre chose : ce que l'on mange, ce que l'on boit, etc. Le cœur est central pour notre santé physique autant que mentale et spirituelle. Le cœur est le transformateur de l'énergie dans le corps physique. L'amour est l'énergie la plus transformatrice.

>> Chant OSHUA avec mouvement de la main pour nettoyer le cœur.

Le cœur a une large résonance. De cette façon, nous influençons les personnes autour de nous. L'utérus de la Grande Mère est fait d'amour. Nous avons toutes connu ce que c'est que d'avoir un cœur brisé. Quand ça m'est arrivé, mes guides m'ont dit qu'une fois brisé, il pourrait recevoir plus de lumière! ☺

Devant l'étoile-du-matin, le cœur se recharge. Souvent nous pensons que nous devons fermer notre chakra du cœur pour être protégées, car il y a trop de choses dures dehors. Des personnes naïves ouvrent grand leur cœur et se prennent trop de claques ! Ça m'est arrivé d'enseigner à des personnes à fermer davantage leur cœur. Mais quand on a de la maîtrise, on peut garder le cœur ouvert. Et pour que ce soit ok, il faut qu'une grande vague d'amour en sorte et transforme tout ce qu'il y a devant lui! **Être dans le flux continu de l'amour protège!** Toutes les énergies positives comme l'amour, le soin, etc. soutiennent l'individu et ouvrent l'être humain comme une plante afin qu'il transmette davantage son essence.

Nous n'avons pas besoin d'une matriarchie, d'une grande maman en haut d'une pyramide. Les cultures matrifocales étaient basées sur l'ocytocine, sur comment nourrir la vie, comment prendre soin des bébés et des petits de manière particulière, comment prendre

soin de la vie qui grandit. C'était des sociétés égalitaires, pacifistes. Cela serait bon pour nous de nous tourner vers ces cultures matrifocales. Dans ces cultures, la lignée vient à travers la femme et les biens matériels sont tenus par les femmes, car ce sont elles les nourricières, et c'est là que les ressources doivent aller. Si on soutient quelqu'un, si on prend soin de lui, il va donner le meilleur à sa culture. Quand on est aimé vraiment, on peut apporter nos meilleurs cadeaux au monde

« Educare » en latin signifie "sortir de". Donc éduquer, c'est faire émerger ce qu'est vraiment l'enfant et non mettre des choses dedans.

Allez dans le monde avec les principes de Femme Bison Blanc ! Toute autre personne est une partie de moi, donc si chacun est en bonne santé, moi aussi. Si chacun est respecté, il y a l'unité et la souveraineté de chacun peut briller. Quand on est face à un défi, on peut se poser la question : « Qu'est-ce que l'amour ferait à ce moment, dans ce cas précis? »

\*\*\*

### **Revenir à la sensation physique d'amour dans le corps**

Exercice: souvenez-vous d'un moment où vous vous êtes senties aimées. Sentez où cela se place dans votre corps. Sentez dans le corps. Comme ça, à l'avenir, en un claquement de doigts, vous pouvez revenir à cette sensation.

Le langage du cerveau que nous partageons avec tous les animaux, c'est l'émotion. Comme les vaches qui pleurent quand on les sépare de leurs petits. Elles n'ont pas le lobe frontal pour analyser. Elles sont dans le présent. Les thérapeutes travaillent souvent sur le mental et les émotions. Mais c'est limité. Le cerveau de derrière (archaïque) prend en compte des millions de choses, il gère la survie, mais ce n'est pas négatif, il s'agit de vivre! Tout stress et traumatisme sont logés dans ce cerveau. ***Donc si vous voulez nettoyer les traumas, travailler sur le mental et l'émotion n'est pas suffisant, il faut travailler sur le cerveau archaïque. Et le langage de ce cerveau est la sensation physique.*** Ce qui est important, c'est l'expérience ressentie et comment la retrouver, la ramener dans votre corps en un claquement de doigts!

Dans les moments difficiles de la vie, quand on ne se sent pas bien, on peut juste se dire: « Ok je sais ce que c'est. De quoi ai-je envie? Quelle sensation ai-je envie de ressentir? » Et là, je ramène directement une bonne expérience dans mon corps. Oubliez l'analyse de tout cela ! Pourquoi je me sens comme ça ? etc etc! ***Le guerrier spirituel choisit son expérience!*** Vous pouvez choisir votre expérience et la ramener dans votre corps pour la ressentir à nouveau. La pire chose de la société moderne a été de nous faire croire que notre bonheur allait venir de l'extérieur : une nouvelle robe, une nouvelle voiture, un nouvel amoureux, etc. On doit retrouver ces expériences de bonheur en nous! Je vous suggère d'en avoir une

dizaine en stock que vous pouvez appeler à tout moment. Pratiquez cela! Faites-les revenir en vous! Entraînez votre cerveau à bouger vers ce qui est positif! Ainsi, quand il arrivera des moments où vous vous sentirez en enfer, vous saurez comment en sortir! Dès qu'une sensation désagréable arrive, choisissez une expérience différente!

La Grande Mère a mis des choses magnifiques dans notre cerveau profond mais la modernité les a recouvertes de différentes couches. Comment nettoyer les traumatismes et le stress? Si le lièvre passait son temps à ruminer la présence des coyotes, le fait qu'ils peuvent surgir à tout moment et attaquer ses petits, etc, le stress le tuerait ! Ce que la Grande Mère nous a donné, c'est que si quelque chose de dramatique arrive et produit du stress, notre système part dans la boucle d'alimenter le stress et le traumatisme à moins que quelque chose de positif, équivalente en puissance et en charge émotionnelle, arrive et prenne le relais! Notre cerveau sait faire ça mais notre lobe frontal bloque. C'est pour cela que l'on doit s'entraîner à retrouver nos expériences positives dans nos sensations. Construisez un programme d'expériences positives pour devenir bon à cela ! C'est extrêmement important. Notre cerveau est aiguillé vers la négativité. Si l'idée *new age* "nous créons notre réalité" est vraie (et je pense que ça l'est), cela est stupide d'être tout le temps tourné vers la négativité ! Notre cerveau est entraîné à regarder partout à l'affût d'un éventuel danger. Cela est naturel. Et ça ne sert à rien de nous fâcher avec ça. Alors si on est en face de quelque chose qui provoque une émotion négative et qu'on ne peut y remédier maintenant, choisissons quelque chose de différent!

La science dit qu'il faut deux ou trois choses positives pour faire basculer une chose négative. L'une de mes enseignantes disait : « ***L'amour ressenti dans le corps est la ressource la plus puissante que possède l'humain*** ».

Quand on se met en résonance avec ces énergies positives, le stress diminue, la créativité augmente et on reçoit la ressource la plus puissante qui est l'amour. Etre capable de ramener dans le corps une expérience d'amour extatique peut équilibrer des traumatismes impressionnants. Votre essence est l'amour. L'amour est la seule chose qui soit éternelle. Ça vous mène d'une vie à une autre. C'est l'expérience de vos cellules quand elles ont décidé de se rassembler pour faire un corps. C'est ce que l'on est! Et on l'a probablement oublié car beaucoup de gens ne veulent pas que vous deveniez puissantes !

***Cet amour qui ressort de votre corps peut transformer tout ce qu'il touche. Dès lors, on peut cesser de se tracasser avec la question : comment me protéger ? et se tourner vers l'autre question : comment bénir le monde?*** Le jugement est l'énergie la plus basse de la planète. On n'en sait pas assez sur les gens sur leur vie passée pour les juger! Le discernement est autre chose. Il y a certaines personnes auprès de qui je n'ai pas envie d'être. Un de mes enseignants disait : « Donne les à Dieu, mais ne dépense pas ton énergie ou ton karma en t'en souciant! »

Pendant que l'énergie de la Mère originelle monte, il y a un grand défi. On a dépassé 2012 et sommes entrés dans un autre temps. Ce Féminin qui monte pousse tout ce qu'il y a de négatif pour que ce soit vu et nettoyé. Nous ne pourrons pas avoir un temps nouveau avec toute la pourriture présente ; il faut que ça sorte! Notre défi actuel est de nettoyer, de choisir autre chose!

Les prophéties disent que l'on va vers l'étoile à 9 branches: à travers le chakra de la gorge, on va manifester l'amour dans le monde. On va transformer avec l'amour.

\*\*\*

Je voudrais vous parler d'un autre aspect de l'amour : la férocité. Ça a un rapport avec les limites comme une maman chien qui se retourne vers son petit qui fait quelque chose de mal et lui montre les dents férocement! Les limites: ce qui peut passer et ce qui ne passe pas pour moi. Je pense à l'énergie des grand-mères. Quand on n'a plus de menstruation et qu'on va dans la loge des grands-mères, notre mission n'est plus d'avoir les enfants collés à nos jupons mais de porter notre attention aux enfants de toutes choses, à la terre, à la vie, comme une maman ours. Elle mange tranquillement mais si quelqu'un vient menacer ses petits, elle peut devenir agressive !

Une autre façon de définir la férocité est: qu'est que tu aimes assez pour que tu puisses le défendre face à quiconque?

« Tu feras cela sur mon cadavre, mais pas en ma présence!!! »

Si nous nous levons pour la vie, pour l'harmonie, pour le partage, là nous ferons une différence ! ***C'est tellement important aujourd'hui que nous agissions dans l'amour et que nous nous levions pour dire non à certaines choses!***

« Quand il y aura 144 000 .guerriers arc-en-ciel qui se mettront debout dans la lumière, la lumière viendra pour tous » dit une prophétie en Amérique. Sommes-nous proches de ce nombre de personnes debout et puissantes? C'est une question de masse critique.

A mesure que notre énergie devient plus positive, elle devient plus puissante!

Donc toute personne qui prend soin de son énergie aura beaucoup de puissance!

Ces guerriers arc-en-ciel sont ceux qui auront choisi l'amour comme énergie.

Chacun de nous peut être celui qui peut faire basculer les choses et chaque moment compte. Il s'agit de choisir en nous cette énergie.

Oui en tant que femmes, nous avons souffert énormément, le patriarcat a été extrêmement dommageable pour nous, mais cela n'a pas fait du bien non plus aux hommes. Quand un garçon noble, avec son cœur tout tendre, a entendu "deviens un dur", cela a endurci son cœur. Et le garçon est devenu un dur.

Mais dans l'utérus de la Grande Mère, de la création, tout ce qui a été, tout ce qui est, vit là. Rien n'est jamais perdu.

Avec la circoncision, le pénis du garçon n'est plus naturellement lubrifié, il perd sa douceur, son humidité. Et du coup, il est sujet à tous les frottements et devient dur. Cela aussi à renforcé la dureté des hommes.

***Donnons de l'amour aux hommes !*** C'est important de complimenter les bonnes choses tout autant que de dire non aux choses négatives!

Une des raisons de ne pas offrir d'amour serait que l'on est avare et que l'on a peur de manquer... Mais la Grande Mère nous remplit incessamment d'amour, tout le temps! Et plus on en donne, plus on en reçoit!

Alors pouvez-vous vous mettre debout, exprimer votre férocité face aux mauvais comportements et répandre cet Amour partout où vous allez ?  
Femme Bison Blanc appelle, allez-vous lui répondre ?

**En savoir plus :**

**[www.medicineeagle.com](http://www.medicineeagle.com)**

*Cercle de femmes animé par Brooke Medecine Eagle, organisé par Fabienne Kieffer, Laetitia De Schoutheete et Ljiljana Milosavjevic-Rouault.*

*Propos de Brooke Medecine Eagle retranscrits par Claire Eggermont.*