

➔ Guérir de son passé avec les outils d'auto-soins et activer sa résilience avec le Dr Emmanuel Contamin

Thèmes abordés : le trauma, l'impact sur le cerveau, l'épigénétique, le transgénérationnel, les techniques d'auto-soins et les thérapies, la résilience, l'éco-anxiété face à l'avenir de notre planète...

<https://youtu.be/rvK3lj9NGB0>



➔ Reconnaître les conséquences des traumatismes en soi et réinformer le corps pour retrouver le goût de vivre

Célia Rombaut livre son histoire personnelle et explique de façon très accessible et claire les phénomènes de dissociation traumatique ainsi que les différentes façons de guérir de ses traumas. Auteure du livre : Les couches de l'oignon : du traumatisme à la résilience, un chemin spirituel.

<https://youtu.be/x4GQAo3JMck>



➔ Quand une mémoire traumatique est réactivée par François Louboff

Excellente vidéo de sensibilisation sur la mémoire traumatique.

<https://youtu.be/weAQzjtxNPE>



➔ Le corps n'oublie rien Bessel Van Der Kolk

Conférence du spécialiste international Bessel Van Der Kolk dont le livre "le corps n'oublie rien" a été vendu à plus de 3 millions d'exemplaires.

<https://youtu.be/4xRiLY9chIY>



➔ Résilience-psy.com

Plus de 500 articles sur la psychologie, écrits ou relayés par Evelyne Josse.

Chaîne YouTube dédiée à la psychologie, en particulier, au traumatisme psychique et au deuil, aux psychothérapies...

<https://www.resilience-psy.com/category/le-traumatisme-psychique/le-traumatisme-psychique-chez-ladulte/>



➔ Boris Cyrulnik : la mémoire traumatique

Boris Cyrulnik est un neurologue, psychiatre, ethologue et psychanalyste français connu pour avoir développé le concept de "résilience".

<https://www.youtube.com/watch?v=rd13inJYbQk>



➔ La sagesse du traumatisme Gabor Maté

Documentaire poignant, porteur d'espoir et d'humanité qui apporte un regard éclairant sur la compréhension des différents symptômes liés à la souffrance humaine.

<https://thewisdomoftrauma.com/fr/>



➔ Dr. Muriel Salmona Psychiatre spécialisée en traumatologie et victimologie

La mémoire traumatique comment la reconnaître.

<https://youtu.be/z0RUUrDAac4>

Les conséquences psycho-traumatiques des violences : sidération, dissociation, mémoire traumatique

https://youtu.be/v-sdhm_dM7Q



➔ Prévention du stress post traumatique : des experts vous parlent

Comment reconnaître le stress post-traumatique? Vécu et fonctionnement du stress post-traumatique.

Prévenir : peut-on faire quelque chose pour prévenir l'apparition du trouble ?

Soigner : que faire si le trouble survient ?

<https://youtu.be/QDuNyYBS6wA>



➔ Stress post traumatique - PsykoCouac #14

PsykoCouac est une chaîne YouTube de vulgarisation de la psychologie.

<https://youtu.be/RAaUlckWJec>



➔ L'impact des traumatismes sur notre ADN

Evelyne Josse (www.resilience-psy.com), interviewe Nathalie Zammateo, Thérapeute et épigénéticienne sur l'impact des traumatismes sur notre ADN.

<https://youtu.be/EKsNv8M2PBI>



➔ Vidéos de sensibilisation au trauma Julien RENAULT IFS Centre

1- Les traumatismes :
S'adapter et réagir aux défis de la vie

<https://youtu.be/2i2glwsHY9A>

2- Les traumatismes et leurs conséquences sur le cerveau

<https://youtu.be/f52LsfG6dp8>

3- Traumatisme et conséquences sur le cerveau

<https://youtu.be/1xkVsOc5iEI>



➔ Stress post traumatique et Anxiété Didier Havé

Chaîne YouTube dédiée à la psychologie et aux techniques psychothérapeutiques pour faire face à l'anxiété et aux traumatismes.

<https://www.youtube.com/@DidierHavepsychologue>



➔ Les blessures invisibles #TSPT CN2R Officiel

Les psychotraumatismes se soignent. Ne les laissez pas s'installer.

<https://m.youtube.com/watch?v=pqQdnFVp3z4...>



➔ Comprendre le traumatisme Cyrinne Ben Mamou

<https://youtu.be/Ob6TtZMVSps>



➔ Association Amnésie Traumatique France

Apporter un soutien aux blessé.e.s psychiques qui ont subi ce phénomène très déstructurant qu'est l'amnésie traumatique (partielle ou totale).

<https://amnesietraumatique.fr>

Livre Amnésie traumatique : des vies de l'ombre à la lumière. Sous la direction de Hélène Romano et Natacha Bras.

<https://amnesietraumatique.fr/achat-livre/>

"Dissociée" est un court-métrage de 15 minutes traitant du phénomène de dissociation et d'amnésie traumatique.

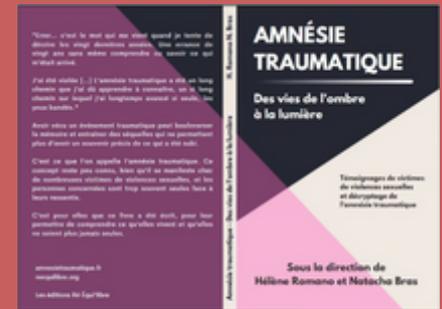
https://youtu.be/Z7_CBI9G0eU



L'amnésie traumatique

Lors d'une agression sexuelle, le stress généré est énorme et l'organisme ne peut pas le gérer. Afin d'éviter un risque mortel, le cerveau peut dans...

Amnésie Traumatique France / Jul 6, 2020



Achat livre

Achat livre amnésie traumatique - des vies de l'ombre à la lumière par HÉLÈNE ROMANO et NATACHA BRAS

Amnésie Traumatique France / Aug 6, 2020



Dissociée - un film de Lisa Spanevello

"Dissociée" est un court-métrage de 15 minutes traitant du phénomène de dissociation et d'amnés...

Amnésie Traumatique France / Oct 22, 2021

➔ Quand le passé résiste à l'oubli

Brochure d'information sur l'état de stress post-traumatique.

Croix rouge Suisse. Traduit en 13 langues

https://assets.ctfassets.net/fclxf7o732gj/9119o51u6WCsa6amUKOgE/7508152234e08a2a2f05f9fe9dba55f6/2022_Traumafanz_sisch_web.pdf

Quand le passé résiste à l'oubli

Brochure d'information sur l'état de stress post-traumatique



En 13 langues



➔ Les maladies chroniques ne tombent peut-être pas du ciel

Prof. Cyril Tarquinio - conférence AFTD
Psychologue-psychothérapeute. Rédacteur en chef de la Revue Européenne du trauma et de la Dissociation

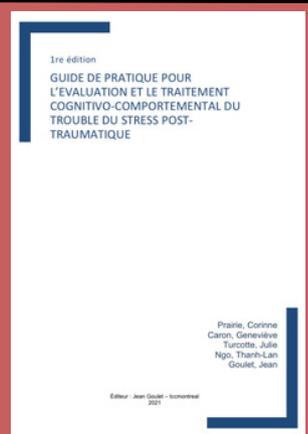
<https://youtu.be/Phg1LDRkTdu>



➔ Guide de pratique pour l'évaluation et le traitement cognitivo-comportemental du trouble de stress post-traumatique

Ce guide de pratique s'adresse aux cliniciens qui cherchent des informations concises et pratiques concernant le TSPT chez l'adulte et sur le traitement de ce trouble par la thérapie TCC.

<https://tccmontreal.files.wordpress.com/2021/05/tcc-montreal-tspt-final.pdf>



Pauline Martin-Chave / Psychologue - Psychotraumatologue

Violentomètre & Harcélomètre

Le violentomètre, c'est un outil simple et utile pour "mesurer" si sa relation de couple est basée sur le consentement et ne comporte pas de violences.

<https://mairie10.paris.fr/pages/prevenir-les-violences-faites-aux-femmes-decouvrez-le-violentometre-15148>

Harcelomètre

<https://adozen.fr/le-harcelometre-un-outil-pour-alerter-sur-les-comportements-violents/>



Son cerveau a choisi pour elle

Outil de formation permettant de mieux comprendre la neurobiologie du traumatisme et de la violence faite aux femmes au cours de leur vie. Excellent guide gratuit de psycho-éducation avec des schémas très accessibles.

<https://herbrainchose.oaith.ca/assets/PDF/son-cerveau-a-choisi-pour-elle-oaith.pdf>



BD : Chroniques d'une survivante

Rescapée du Bataclan, Catherine Bertrand s'est servi du dessin comme d'une planche de salut. Entre témoignage et bande dessinée, elle raconte avec autodérision et une fraîcheur paradoxale les aléas et soubresauts du syndrome post-traumatique ; et nous délivre les étapes d'une reconstruction, qui parlera à toutes les victimes d'une épreuve, quelle qu'elle soit.

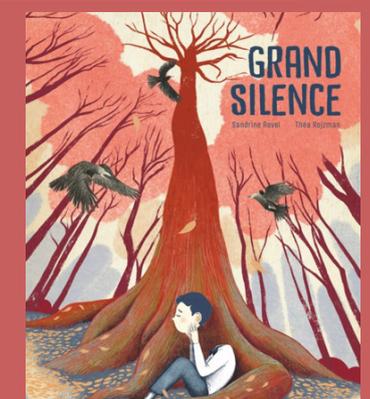
<https://www.editionsdelamartiniere.fr/livres/chroniques-dune-survivante/>



BD : Grand silence

Cette BD de Sandrine Revel & Théa Rojzman aborde de manière métaphorique ce difficile thème des violences sexuelles sur les enfants. Les images représentent à la perfection la dissociation traumatique.

<https://www.glenat.com/hors-collection-glenat-bd/grand-silence-9782344041055>





BD : On l'appelait Vermicelle Fanny Vella

De sa naissance à son adolescence, Vermicelle tente d'échapper aux difficultés familiales qui la dépassent : absences, tabous, non-dits, violences et sexisme ordinaires. Forte de sa merveilleuse imagination, elle s'invente un univers coloré et lumineux dans lequel s'évader quand la vie s'emballe. Et nous voilà entraînés dans une fable familiale sensible et profonde : l'amour y est parfois maladroit parfois toxique, mais la résilience et le bonheur de Vermicelle, malgré des moments sombres, sont au bout du chemin.

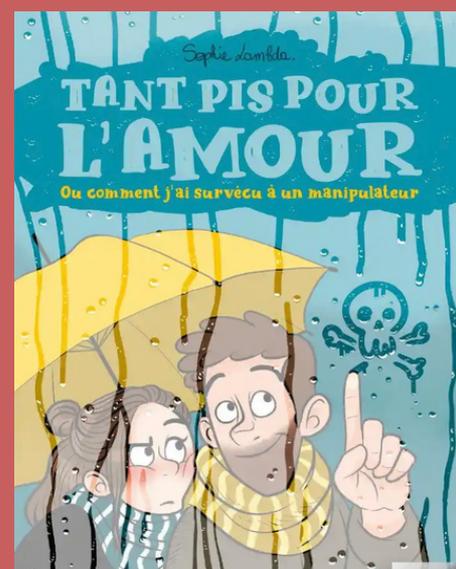
<https://www.editionsleduc.com/produit/2659/9791028522919/on-l-appelait-vermicelle>



BD : Tant pis pour l'amour. Ou comment j'ai survécu à un manipulateur Sophie Lambda

Tant pis pour l'amour nous plonge dans la véritable histoire d'amour de l'autrice. Avec humour, elle nous entraîne dans la spirale infernale d'une relation toxique avec un pervers narcissique et en propose les décryptages.

<https://www.editions-delcourt.fr/bd/series/serie-tant-pis-pour-l-amour-ou-comment-j-ai-survecu-un-manipulateur/album-tant-pis-pour-l-amour-ou-comment-j-ai-survecu-un-manipulateur>



BD : Merci mon Fils

Au travers du parcours de Zoéli, des informations précieuses - à la fois rigoureuses et accessibles - sont transmises sur : la dépression maternelle, le trauma simple, le trauma complexe, le syndrome de stress post traumatique, la dissociation traumatique, la thérapie EMDR, la biologie du cerveau, le fonctionnement du système limbique lors d'une menace, le système nerveux autonome.

<https://www.editionsleduc.com/produit/2929/9791028524951/merci-mon-fils>





Qu'est-ce que l'IFS ?

Vidéo explicative de la thérapie ISF (internal Family system) sur les traumatés.

<https://youtu.be/2jbzP9cqXsk>



IFS association

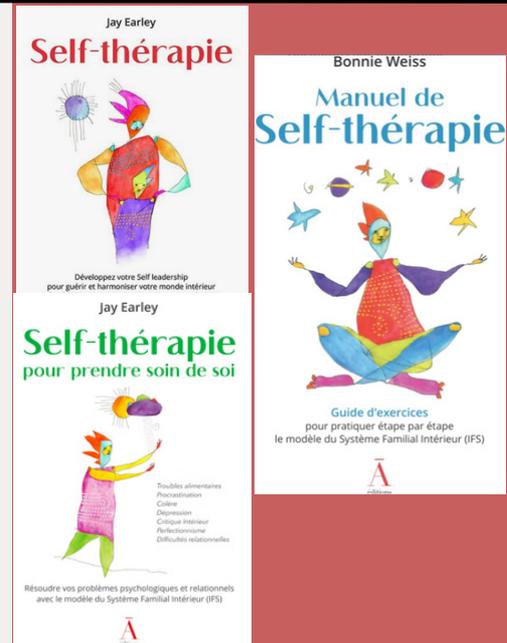
<https://ifs-association.com/internal-family-systems-modele-therapie-ifs/>

Self-thérapie et Self thérapie pour prendre soin de soi de Jay Earley

<https://ifs-association.com/ressources/self-therapie-du-psychologue-americain-jay-earley/>

Manuel de Self-thérapie de Bonnie Weiss

<https://ifs-association.com/ressources/ressource-livre/manuel-de-self-therapie-de-bonnie-weiss-aux-editions-du-a/>



Nous avons tous des Parties

Colleen West & Steven Gong

Nous avons tous des Parties : Un guide illustré pour la guérison des traumatismes avec la thérapie IFS. Thèmes abordés : la fenêtre de tolérance, les défenses autonomes, les flashbacks, la dissociation, la cartographie des parties...

<https://www.amazon.com/Nous-avons-tous-Parties-traumatismes/dp/B0B1115YLG>



Les différentes parts de soi

Le tome 3 de la BD Emotions : Enquête et mode d'emploi illustre parfaitement les enjeux autour des différentes parts de soi et constitue un véritable accompagnement thérapeutique dans la compréhension de soi et l'apaisement de ses conflits intérieurs.

<https://conscience-quantique.com/extrait-emotions-tome-3/>



Pauline Martin-Chave / Psychologue - Psychotraumatologue

Stress post-traumatique : Nouvelles pistes pour comprendre la résilience au trauma

De nouvelles pistes pour comprendre le trouble de stress post-traumatique © Inserm

<https://presse.inserm.fr/stress-post-traumatique-nouvelles-pistes-pour-comprendre-la-resilience-au-trauma/38240/amp/>

Stress post-traumatique : Nouvelles pistes pour comprendre la résilience au trauma

Graziella Cara

il y a 3 ans



Fiches de psychoéducation Dr Igor Tiriez

Trouble de stress post traumatique :

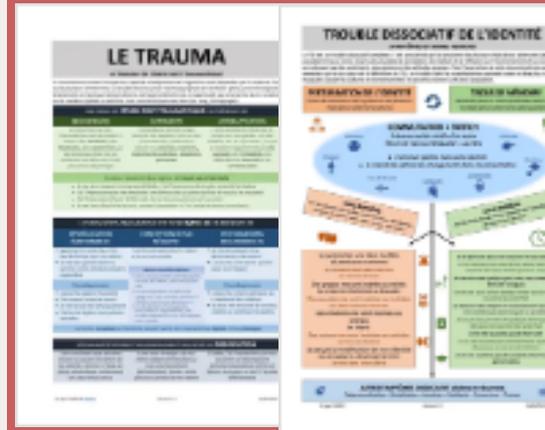
<https://igorthiriez.com/portfolio/le-trauma-trouble-de-stress-post-traumatique/>

Pensées culpabilisantes post-traumatiques :

<https://igorthiriez.com/portfolio/pensees-culpabilisantes-post-traumatiques/>

Trouble dissociatif de l'identité :

<https://igorthiriez.com/portfolio/le-trouble-dissociatif-de-lidentite/>



Guérir le psychotrauma

Yoanna Miccoud explique ce qu'est le psychotrauma, comment le repérer et quels sont les moyens pour en sortir

https://youtu.be/3_v2-Gyq58?si=PEhiZQZgEoKogpE-

Émotions qui nous submergent,
manque de confiance en soi,
problèmes dans les relations...

GUÉRIR

LE PSYCHOTRAUMA
pour refaire confiance à la Vie
& (re)construire l'estime de soi

avec Yoanna Miccoud,
Psychologue clinicienne spécialisée dans
le psychotrauma, formatrice.



Psycom Santé Mentale Info

Ressource publique nationale qui constitue une vraie mine d'informations sur la santé mentale : Comprendre / S'orienter / Agir / Se rétablir d'un trouble psychique...

<https://www.psycom.org>

Le trouble de stress post traumatique, qu'est-ce que c'est ?

<https://www.psycom.org/.../trouble-de-stress-post.../>



Quantum way Se former et s'informer

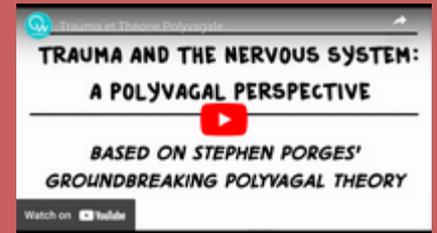
Formations en ligne de qualité avec des experts reconnus dans le domaine du psychotrauma.

<https://quantum-way.com/categorie-produit/programme-en-ligne/>



➔ Trauma et théorie polyvagale Quantum way

Vidéo de sensibilisation à la théorie polyvagale
https://youtu.be/HVVpa_-pLkE



➔ Théorie PolyVagale : les bases 3.0, une introduction efferveScience

Masterclass:

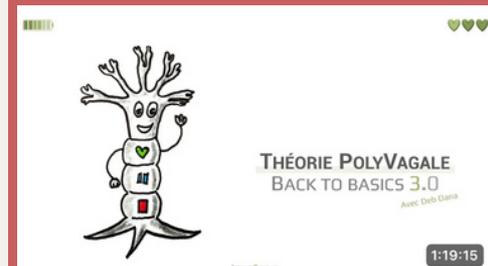
<https://youtu.be/sk-1lwdY3vA?si=RyYgNejvdRKIiXH>

Théorie PolyVagale : les bases 2.0, d'après Deb Dana:

<https://youtu.be/qIEdlU4jU7w?si=rTzNfUuiGNIWYq6s>

Le guide du débutant par Deb Dana :

<https://effervescience.fr/Ressources/DebDana-GuideDuDebutant.pdf>



➔ La théorie polyvagale Julien RENAULT IFS Centre

https://youtu.be/wQFZp_m0swI



➔ Les Entretiens de l'IFPEC : la Théorie Polyvagale

https://www.youtube.com/live/0g_BxFk45qo?feature=share



➔ La théorie polyvagale Résilience psy - Evelyne Josse

Épisode 1 : Système nerveux autonome et réactions au danger

<https://youtu.be/YTaY-wqMiQ4>

Épisode 2 : La neuroception

<https://youtu.be/IQL0G5HlarY?si=fh57En0kUHAOmIFJ>

Épisode 3 : la régulation et la co-régulation

<https://youtu.be/nHPH10fnuyk?si=mFNidlv0oxEAQjbk>



SITES INTERNET DE RÉFÉRENCE SUR LE PSYCHOTRAUMA

Pauline Martin-Chave / Psychologue - Psychotraumatologue



AFTD : Association francophone du Trauma et de la Dissociation

<https://www.aftd.eu/page/622823-accueil>



Cn2r : Centre national de ressources et de résilience

Support incontournable pour se documenter sur le trauma et le traitement du trauma.

<https://cn2r.fr>

Information à destination des patients et des professionnels.

Proposition de fiches ressources pour les professionnels, échelles d'évaluation, référencement de formations sur la psychotrauma, dossiers thématiques...

<https://cn2r.fr/je-suis-professionnel/comprendre-le-psychotraumatisme/>



CN2R Officiel

Le Centre national (Cn2r) est un group mission d'approfon

YouTube



Mémoire traumatique et victimologie Dr Muriel Salmona

Travaux du Dr Muriel Salmona sur les mécanismes psychologiques et neurobiologiques psychotraumatiques.

Thèmes : mémoire traumatique, dissociation traumatique, conduites à risque, troubles cognitifs -amnésie, troubles du comportement alimentaire, combattre les violences, droit des victimes...

<https://www.memoiretraumatique.org>



Info Trauma - Québec

Définition du traumatisme au travers de vignettes cliniques, conseils pour les proches et les victimes.

Guide pour les professionnels à proposer aux victimes.

Tests et échelles en ligne pour les victimes.

<http://www.info-trauma.org/fr/accueil>



ASSOCIATIONS VICTIMES/FAMILLES

Pauline Martin-Chave / Psychologue - Psychotraumatologue



France victimes

Espace aide aux victimes, ressources thématiques, droit des victimes...

<https://www.france-victimes.fr>



Association Revisherault

Association d'aides aux victimes
Articles autour de l'inceste et du psychotrauma,
webinaires, groupes d'entraide...

Kit de prévention pour animer des ateliers

<https://revisherault.org>



Protéger l'enfant

Association qui lutte contre les violences intra-familiales, apporte des ressources pour les victimes et leurs proches, milite pour une meilleure prise en compte des droits de l'enfant.

<https://www.protegerlenfant.fr/>



Arrêtons les violences

Informations pour les victimes et les témoins.
Kits de formation pour les professionnels travaillant auprès des femmes victimes de violences...

<https://arretonslesviolences.gouv.fr>



Information violences sexuelles

Justice - Prévention - Regards - Santé
Supports de prévention - Tout savoir sur les violences sexuelles - Obtenir de l'aide

<https://violences-sexuelles.info/>



UNAFAM

Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques : Ecouter, soutenir et former les familles et l'entourage. Défendre les intérêts communs des familles et des malades.

<https://www.unafam.org>



➔ Psychothérapie de la dissociation et du trauma - Joanna Smith.

Conférence portant sur la dissociation (structurelle et traumatique), donnée par Joanna Smith, psychologue clinicienne, formatrice en ICV, praticienne EMDR et auteure de nombreux ouvrages. <https://www.youtube.com/watch?v=VxkWDchFBiU&t=594s>



➔ C'est quoi la dissociation ? François Louboff

Syndrome de stress post-traumatique, amnésie dissociative, dépersonnalisation, état hypnotique, stress aigu, transe des autoroutes...
Le même mot pour désigner tous ces phénomènes, allant de la simple rêverie jusqu'au trouble dissociatif de l'identité !

<https://francoislouboff.com/cest-quoi-la-dissociation/>



➔ "Amnésie dissociative : Limites méthodologiques, limites conceptuelles, et explications alternatives"

Webinaire présenté par Olivier Dodier, docteur en psychologie et maître de conférences en psychologie cognitive à l'Université de Nîmes.

https://youtu.be/P6W7cT_tWU0



➔ Dissociation traumatique - Célia Rombaut

Dissociation traumatique et fonctionnement

<https://youtu.be/YsCUEmB5B-g>

Dissociation traumatique et impact sur la santé

<https://youtu.be/fH20TIPuaOk>

Dissociation traumatique et emprise

<https://youtu.be/3sPIYDGP844>

Dissociation traumatique et isolement

<https://youtu.be/ihL7gALJ9Nc>

Dissociation traumatique et attirance pour l'intensité

<https://youtu.be/brr7-bqgpbw>

Sortir de la dissociation traumatique

<https://youtu.be/7lqn4d9Ftfw>





Trouble dissociatif de l'identité - Psykocouac #27

Chaine Youtube de vulgarisation de la psychologie.

<https://youtu.be/fNYaa2vk6QA>



C'est quoi le TDI Association Systèmes Caméléon - Québec

Définition du trouble dissociatif de l'identité...

<https://systemescameleons.org/cest-quoi-le-tdi/>



La psychiatrie du soleil - Marion Martinelli

Cours sur la dissociation d'origine traumatique :

Partie 1/4 : Introduction & Modèle théorique

<https://youtu.be/UiZu6zTwsvk>

Partie 2/4 : Définitions & Pathologies dissociatives

<https://youtu.be/FwoldtFRX4U>

Partie 3/4 : Les différentes Parts du Soi

<https://youtu.be/klqgLrry-X4>

Partie 4/4 : La Thérapie

<https://youtu.be/EKbhVovUnsE>



Psychotraumatologie centrée compétences - Hélène Dellucci Dans Thérapie Familiale

Symptomatologie de l'Etat de Stress Post-traumatique

Les différents types de traumatismes psychiques

La réaction de stress aigu

L'ESPT simple

L'ESPT complexe

Les troubles dissociatifs

<https://www.cairn.info/revue-therapie-familiale-2014-2-page-193.htm?fbclid=IwAR3JxPaqt0q1gKElu6BWtBP-qeUEOijKF9MzigrnpJik5mxSfsYfsgN8aVg>

Psychotraumatologie centrée
compétences

Hélène Dellucci

DANS THÉRAPIE FAMILIALE 2014/2 (Vol. 35),

Pauline Martin-Chave / Psychologue - Psychotraumatologue

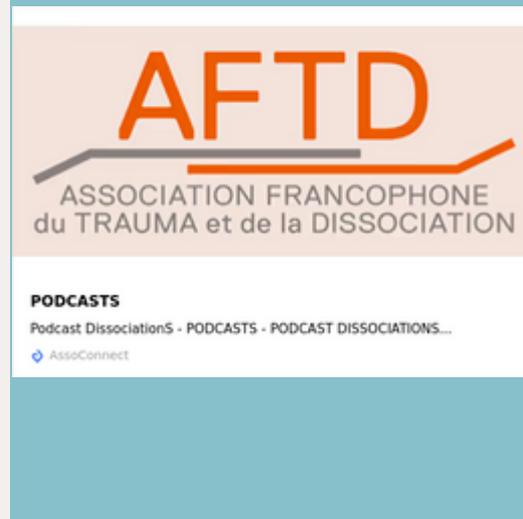


Podcast Dissociations AFTD - Sophie Le Quillec Obin

Faire découvrir le traumatisme et la dissociation, au grand public et aux thérapeutes désirant se former à la psychothérapie centrée trauma.

Les différents épisodes sont sous la forme de récit, ou d'interview de professionnels reconnus dans le monde du psychotrauma et de la dissociation, par les membres du comité de l'AFTD.

<https://www.aftd.eu/page/2145561-podcasts>



Cercle de compétence

Conférences d'Hélène Dellucci : "Les systèmes de loyauté ... au delà du traumatisme", "Comment le traumatisme nous transforme"

Articles sur : "La dissociation structurelle de la personnalité", "Les empreintes traumatiques précoces", "Les neurones miroirs : une nouvelle clé pour comprendre les traumatismes transmis ?"...

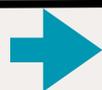
<https://www.cercledecompetences.org/index.php/ressources-pedagogiques/>



Trauma, Amnésie Dissociative, Délai de Prescription

Carole Azuar neurologue à l'Assemblée Nationale.

<https://www.youtube.com/watch?v=DUafaAvEFpc>



Multiples Pages

Des pages dédiées aux personnes multiples, leurs amis et tous ceux qui sont curieux.

<http://www.multiples-pages.net/mp03-dissociation-traumatisme.html#traumatologie>



Partielles.com

Ce blog parle de la pluralité/multiplicité, du trouble dissociatif de l'identité (TDI)

<https://www.partielles.com>



"Le Loup"

Prévention contre les violences sexuelles

Outil destiné aux enfants et leurs proches ainsi qu'aux professionnels de l'enfance.

www.louloup.org



Podcast : Protéger son enfant des violences sexuelles

Joanna Smith vous informe quant aux profils à repérer, aux situations à risques et aux modes opératoires ...

<https://podcast.ausha.co/protéger-son-enfant-des-violences-sexuelles>

PROTÉGER SON ENFANT DES VIOLENCES SEXUELLES

Le SSPT expliqué à mon enfant

Financé par l'ANFEM, ce livret, téléchargeable et gratuit, est un outil ludique au service des familles pour expliquer le stress post-traumatique aux enfants (SPT).

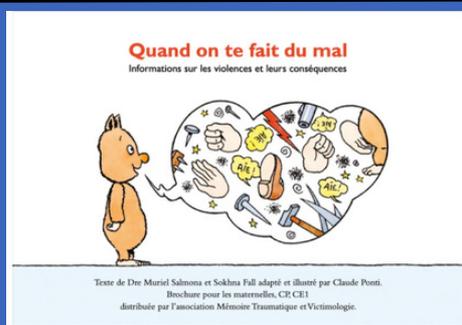
<https://anfem.fr/le-sspt-explique-a-mon-enfant/>



Quand on te fait du mal - Claude Ponti

Livret gratuit de prévention et d'information sur les violences et leurs conséquences pour les enfants.

https://www.memoiretraumatique.org/assets/files/v1/Documents-pdf/2022-quand-on-te-fait-du-mal_ponti-memoire-traumatique-hdweb.pdf



Mon enfant a été victime d'une agression sexuelle - guide à l'intention des parents CPIVAS

Livret gratuit d'information et de prévention.

https://cpivas.com/wp-content/uploads/2020/10/CPI-13-105_Guide-des-parents_COMPLET.pdf



Comitys Former / Eduquer / Accompagner / Outiller

Comitys met à votre disposition, triées par thèmes et par publics, plus de 100 ressources pédagogiques autour de thèmes tels que : Prévention des violences. Harcèlement. Violences sexuelles Emotions. Sexualité. Consentement...

<https://www.comitys.com/>



➔ Pratique intégrant la notion de trauma : de la théorie à la pratique

Institut universitaire Jeunes en difficultés - Québec
Auprès des enfants de 0 à 11 ans

http://www.iujd.ca/sites/iujd/files/media/document/trauma_a_trousse_enfants.pdf

Auprès des adolescents :

<https://numerique.banq.qc.ca/patrimoine/details/52327/3577246>



➔ Le cerveau blessé expliqué aux enfants et aux adultes qui en prennent soin

https://www.ciassca.com/clients/CISSSCA/CISSS/COVID-19/Personnel_gestionnaires_médecins_étudiants/Docs/Outils_ouvrils_video/Outils_intervenants_sociaux/Trauma-enfants_annexe-6.pdf



➔ J'ai le droit d'avoir des émotions

BD en ligne sur les émotions :

<https://fannys.fr/le-droit-davoir-des-emotions/>



➔ Le cerveau dans la main : Pour aider les enfants à gérer leurs émotions

Vidéo illustrant l'incontournable livre de Daniel Siegel "Le cerveau de votre enfant"

https://www.youtube.com/watch?v=9aONSCU9v_w



➔ L'impact des violences éducatives sur le développement du cerveau

Catherine Gueguen, pédiatre et auteure de « Pour une enfance heureuse » revient sur le développement du cerveau chez l'enfant et explique aussi comment les violences éducatives abîment le cerveau et son développement.

<https://youtu.be/gvyfSdX70pY>

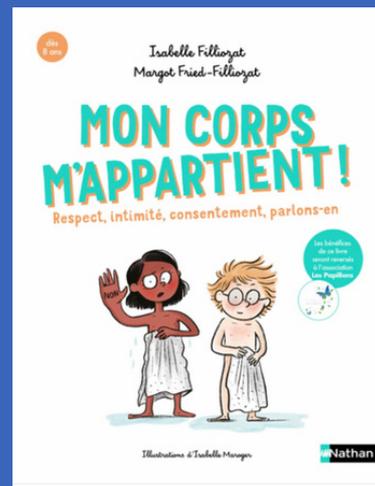


Mon corps m'appartient -

Respect, intimité, consentement, parlons-en

Pour prévenir et mettre en garde contre les violences sexuelles faites aux enfants, Isabelle Filliozat et Margot Fried-Filliozat leur parlent sans tabou du corps, de son fonctionnement, de la sexualité, de l'intimité. Un livre pour éclairer les enfants, accompagner les parents et les enseignants.

<https://site.nathan.fr/livres/mon-corps-m'appartient-respect-intimite-consentement-parlons-en-des-7-ans-9782092791585.html#read-more>



Quand ton parent a un trouble mental

Guide web pour les jeunes de 12 à 25 ans

Ce site propose des supports concrets et accessibles (BD, vidéos, témoignages) et donne des réponses et des conseils d'actions aux jeunes qui sont souvent démunis et impuissants face au trouble mental de leur parent.

<https://lapproche.uqo.ca/guide-jeunes/>



Le consentement

J'aurais dû... Un film sur le consentement -

<https://youtu.be/-hhowlWwy2I>

Education à la sexualité : le consentement sexuel expliqué à travers une tasse de thé.

https://youtu.be/S-50iVx_yxU



Editions Midi Trente

Livres et outils d'intervention éducatifs, pratiques et sympathiques spécialisés en psychologie, en santé et en éducation. Conçus pour accompagner les enfants et les adolescents, ces ouvrages facilitent également la vie des parents, des enseignants et des intervenants qui les utilisent.

<https://www.miditrente.ca/fr/produit/cartons-des-strategies-d-adaptation>

